

Sarah Young

# *Ich bin bei dir*

366 Liebesbriefe von Jesus

Morgen- und  
Abendandachten

Aus dem Amerikanischen übersetzt von Silvia Lutz

The logo for GerthMedien features a stylized black arch above the text "GerthMedien".



# Vorwort

*Seid stille und erkennet, dass ich Gott bin!*

Psalm 46,11 (LÜ)

Die neue, erweiterte Ausgabe von *Ich bin bei dir* enthält Andachten für morgens und abends. Sie will Ihnen helfen, Ihren Blick zu Beginn des Tages auf die Hoffnung und den Frieden zu richten, die wir nur bei Jesus finden, und jeden Tag mit Gedanken über Gottes Wort abzuschließen.

*Zeige mir schon früh am Morgen, dass du es gut mit mir meinst, denn ich vertraue dir. Ich brauche dich!*

*Zeige mir, wohin ich gehen soll.*

Psalm 143,8 (Hfa)

Es ist ein wunderbares Geschenk, den Tag in dem Bewusstsein zu beginnen, dass Gott uns liebt und einen guten Plan für uns hat. Nehmen Sie sich deshalb morgens, bevor die Hektik des Tages einsetzt und so lange die Welt noch ruhig und der Kaffee heiß ist, ein paar Minuten Zeit, und begeben Sie sich bewusst in Jesu Gegenwart. Wenn Sie Ihren Tag mit der Bibel, mit Gebet und dem Hören auf Gott beginnen, werden Sie merken, dass er Sie mit Kraft und Frieden erfüllt. Und beides werden Sie in den kommenden Stunden wahrscheinlich nötig haben.

Danken Sie Gott am Ende des Tages für jedes Segensgeschenk, das er Ihnen an diesem Tag gemacht hat, und dafür, dass er bei jedem Ihrer Schritte bei Ihnen war. Überlassen Sie ihm all die Dinge, die Ihnen Angst oder Sorgen bereiten, und machen Sie sich bewusst, dass Sie in seinen Händen geborgen sind. Sie können in Frieden einschlafen – denn obwohl Sie nicht alles unter Kontrolle haben, hält Gott Ihr Leben in seiner Hand und wird dafür sorgen, dass Ihnen alle Dinge zum Besten dienen.

*Abends legst du dich ohne Angst zu Bett und schläfst  
die ganze Nacht hindurch fest und ruhig.*

Sprüche 3,24 (NL)

Mögen Sie jeden Tag mit Gottes Hoffnung im Herzen begrüßen und nachts, von den Verheißungen seines Wortes getragen, gut und in Frieden schlafen.

*Sarah Young*

# Januar

*„Denn mein Plan mit dir steht fest: Ich will dein Glück und nicht dein Unglück. Ich habe im Sinn, dir eine Zukunft zu schenken, wie du sie erhoffst. Das sage ich, der Herr.“*

Jeremia 29,11 (LÜ)

1. Januar

Morgen

**K**omm zu mir mit einem wachen Geist und der Bereitschaft, dich von mir verändern zu lassen. Wenn du dein Leben in einer engen Beziehung zu mir führst, wirst du merken, dass immer wieder Neues geschieht. Klammere dich nicht an Altes, während du das neue Jahr beginnst. Suche stattdessen meine Nähe mit einer offenen Haltung und dem Wissen, dass du auf deinem Weg mit mir durch *Veränderung deiner Denkweise in einen neuen Menschen verwandelt wirst*. Du darfst gewiss sein, dass ich dir meine ganze Aufmerksamkeit schenke, wenn du deine Gedanken auf mich ausrichtest. Ich habe dich immer im Blick, denn ich werde nie müde. Ich kenne und verstehe dich vollkommen; meine Gedanken drehen sich unablässig um dich, denn ich liebe dich bis in alle Ewigkeit. *Denn mein Plan mit dir steht fest: Ich will dein Glück und nicht dein Unglück. Ich habe im Sinn, dir eine Zukunft zu schenken, wie du sie erhoffst. Das sage ich, der Herr.* Lass dich voll und ganz auf das Abenteuer ein, meine Gegenwart immer klarer zu erkennen.

Psalm 27,8 • Römer 12,2 • Jeremia 29,11

## Abend

**I**ch möchte, dass du mich liebst, auf meine Stimme hörst und mir die Treue hältst – denn ich bin dein Leben. So erlangst du Weisheit. Und ich werde dir helfen, an meiner Seite zu bleiben, wenn dein Weg gefährlich wird.

*Liebt den Herrn, euren Gott, und hört auf ihn! Haltet ihm die Treue! Dann werdet ihr am Leben bleiben und in dem Land wohnen, das der Herr euren Vorfahren Abraham, Isaak und Jakob versprochen hat.*

5. Mose 30,20 (Hfa)

*Ihr Menschen, vertraut ihm jederzeit und schüttet euer Herz bei ihm aus! Gott ist unsere Zuflucht.*

Psalm 62,9 (Hfa)

### **Vor dem Schlafengehen**

*Höre auf mein leises Reden, wenn ich durch mein Wort und durch meinen Heiligen Geist zu dir spreche.*

*Zefanja 3,17*

2. Januar

Morgen

Entspanne dich in meiner heilenden Gegenwart. Wenn du Zeit mit mir verbringst, dann wandern deine Gedanken erfahrungsgemäß immer wieder zu den Aufgaben und Problemen, die dich an diesem Tag erwarten. Hole deine Gedanken zu mir zurück, damit sie bei mir erfrischt und erneuert werden. Lass dich vom Licht meiner Gegenwart durchdringen, indem du deine Gedanken auf mich richtest. Dadurch rüste ich dich für all das aus, was der Tag bringen wird. Wenn du mir diese Zeit als Opfer darbringst, freue ich mich darüber und schenke dir Kraft. Knausere nicht mit unserer gemeinsamen Zeit. Verschließe deine Ohren vor dem „Rufen“ der Aufgaben, die auf dich warten und erledigt werden wollen. *Im Grunde ist doch nur eines wirklich wichtig. Du hast erkannt, was das ist, und ich werde es dir nicht nehmen.*

*Psalm 89,16 • Psalm 105,4 • Lukas 10,39–42*

## Abend

In der Gesellschaft, in der du lebst, werden viele Götzen angebetet – Dinge, auf die die Menschen zurückgreifen, um sich besser zu fühlen: Essen, Vergnügungen, Sport, die Beherrschung einer Sache oder eines Menschen. Aber nichts davon kann den Durst deiner Seele stillen, die sich allein nach mir sehnt. Komm zu mir zurück – *und deine Seele wird glücklich und zufrieden wie bei einem Festmahl.*

*Gott! Du bist mein Gott! Ich sehne mich nach dir, dich brauche ich! Wie eine dürre Steppe nach Regen lechzt, so dürste ich, o Gott, nach dir. Ich suche dich in deinem Heiligtum, um deine Macht und Herrlichkeit zu sehen. Deine Liebe bedeutet mir mehr als mein Leben! Darum will ich dich loben; mein Leben lang werde ich dir danken und meine Hände zum Gebet emporheben. Ich juble dir zu und preise dich, ich bin glücklich und zufrieden wie bei einem Festmahl.*

Psalm 63,2–6 (Hfa)

### Vor dem Schlafengehen

*Ziehe dich in meine Gegenwart zurück, wo ich deine Gedanken und deine Gefühle wieder auf mich ausrichte.*

*Jesaja 54,10 • Psalm 46,11*

3. Januar

Morgen

Tanke im Frieden meiner Gegenwart auf. Du kannst zu jeder Zeit und unter allen Umständen in den Genuss dieses Friedens kommen. Lerne, *dich im Schatten meiner Gegenwart zu bergen*, auch während du deine alltäglichen Pflichten erfüllst. Ich bin bei dir und in dir. Ich gehe vor dir, um dir den Weg zu bereiten, und ich gehe neben dir. Es wird nie einen anderen geben, der so uneingeschränkt für dich da ist wie ich.

Da ich dein ständiger Begleiter bin, sollten deine Schritte eine Leichtigkeit haben, die für andere sichtbar ist. Lass dich nicht von Problemen und ungelösten Fragen niederdrücken, denn ich trage deine Lasten. In der Welt erlebst du Anfechtungen und Traurigkeit, aber lass dich davon nicht unterkriegen. *Lass dich nicht entmutigen: Ich habe die Welt besiegt.* Bei mir findest du Zuversicht und Frieden.

*Psalm 31,20–21 • Johannes 16,33*

## Abend

**M**ein Frieden ist für deinen müden Kopf wie ein weiches, gemütliches Kissen. Reiß deine Gedanken von allen Plänen und Problemen los, damit du in meiner heilenden Gegenwart ausruhen kannst. Überlasse mir die Sorgen, die dir einfach nicht aus dem Kopf gehen – denn du hast einen Helfer, dessen Macht grenzenlos ist, der dich von Herzen liebt und dessen Weisheit alles Begreifen übersteigt.

*Freut euch mit Christus zu jeder Zeit! Ich sage es noch einmal: Freut euch! Alle Menschen sollen erfahren, wie gütig ihr seid. Christus wird bald zurückkehren. Macht euch um nichts Sorgen, sondern vertraut eure Bitten, Sorgen und Nöte eurem himmlischen Vater an. Nur vergesst eines nicht: Seid für alles dankbar, und der Friede Gottes, der unsere Vorstellungskraft übersteigt, wird eure Herzen und eure Gedanken in Jesus Christus bewahren.*

Philipper 4,4–7 (WD)

### **Vor dem Schlafengehen**

*Denke über meine Wahrheiten nach und nicht länger über deine Probleme.*

2. Mose 33,14 • Johannes 8,31–32 • Johannes 15,26